

Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

- přesnídáv.** Křupavé müsli s ovocem a ořechy, Banán, Mléko, Čaj šípek
obsahuje alergenů: 01,06,07,08
- polévka** Cibulová s bramborem
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd** Italský guláš, Kolínka, Džus ZŠ - ovoce
obsahuje alergenů: 01,07,10,09,12
- svačina** Chléb vícezrný, Pomazánka z červené čočky, Rajče, Čaj malina
obsahuje alergenů: 01,07,06

Úterý 15.10.2024

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka kapiová, Jablko, Caro, Čaj ranní potěšení
obsahuje alergenů: 01,03,07
- polévka** Fazolová
obsahuje alergenů: 01,10,09,12
- oběd** Smažené rybí filé, Bramborová kaše, Okurkový salát s jogurtem, Čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01,03,04,07,09
- svačina** Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, Čaj ostružina/aloe
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 16.10.2024

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka liptovská, Víno hroznové, Milkšejk, Čaj brusinka
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** Vločková
obsahuje alergenů: 01,07,09
- oběd** Vepřová kotleta na žampionech, Dušená rýže, Ovocný kompot, Voda s citrónem a mátou
obsahuje alergenů: 01,07
- svačina** Chléb kovářský, Pomazánka hrášková, Čaj borůvka
obsahuje alergenů: 01,07,06

Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídáv.** Křehký chlébíček, Pomazánkové máslo, Plátkový sýr, Švestka, Granko, Čaj echinacea
obsahuje alergenů: 07,01
- polévka** Drůbková s nudlemi
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- oběd** Koprová omáčka, Vařené brambory, Vejce, Čaj bylinkový
obsahuje alergenů: 01,03,07
- svačina** Toustový chléb s vitamínovou pomazánkou, Čaj lesní směs/smetana
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 18.10.2024

- přesnídáv.** Pudink s ovocem, Piškoty, Čaj lípový
obsahuje alergenů: 01,07,03
- polévka** Bramborová
obsahuje alergenů: 01,07,09,10,12
- oběd** Kuřecí rizoto sypané sýrem, Míchaný salát, Voda se sirupem, ZŠ - jogurtový nápoj
obsahuje alergenů: 07,01



Jidelniček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

svačina Chléb kmínový, Pomazánka tuňáková, Kapie, Čaj mango/zázvor
obsahuje alergeny: 01,04,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

