

# Tidelničěk

od 23.09.2024 do 27.09.2024



## Pondělí 23.9.2024

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, pomazánka z taveného sýra, jablko, mlkšejk, čaj maracuja s broskví  
*obsahuje alergen: 01,07*
- polévka** Rýžová  
*obsahuje alergen: 01,07,09*
- oběd** Hrachová kaše, vejce vařené, kyselý okurek, chléb, džus vitaminátor ZŠ - bublanina s ovocem  
*obsahuje alergen: 01,03,07,09,10,12*
- svačina** Bublanina s ovocem, čaj šípek  
*obsahuje alergen: 01,03,07*

## Úterý 24.9.2024

- přesnídáv.** Chléb kmínový, pomazánka švédská, banán, caro, čaj zelený s tropickým ovocem  
*obsahuje alergen: 04,07,01*
- polévka** Bramborová  
*obsahuje alergen: 01,07,09,12,10*
- oběd** Bulguroto s masem sypané sýrem, rajčatový salát se zakysanou smetanou, čaj  
*obsahuje alergen: 07,01*
- svačina** Vícezrná bulka, pomazánka z pečených paprik, čaj grep s citrónem  
*obsahuje alergen: 07,01,06*

## Středa 25.9.2024

- přesnídáv.** Veka s pomazánkovým máslem, broskev, granko, čaj mátový  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- polévka** Špenátová  
*obsahuje alergen: 01,03,07,12,10*
- oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s ananase, voda s citrónem  
*obsahuje alergen: 01,03,07,10,12,09*
- svačina** Chléb cibulový, pomazánka z červené řepy, čaj malina s vanilkou  
*obsahuje alergen: 01,07,06*

## Čtvrtek 26.9.2024

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, víno hroznové, švédský čaj, čaj aloe  
*obsahuje alergen: 01,07*
- polévka** Česneková s bramborem  
*obsahuje alergen: 01,06,07,09,10,11*
- oběd** Vepřové na smetaně, houskový knedlík, džus ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergen: 01,03,07,09,10*
- svačina** Chléb s masovou pomazánkou, rajče, čaj višň  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Pátek 27.9.2024

- přesnídáv.** Cereální polštářky plněné krémem, švestka, mléko, čaj limetka/rakytník  
*obsahuje alergen: 07,01,08,06*
- polévka** Pörköv  
*obsahuje alergen: 01,07*
- oběd** Ražniči na plechu, vařené brambory, salát z čínské zeli, čaj slazený  
*obsahuje alergen: 07*

# Tidelničěk

od 23.09.2024 do 27.09.2024

**svačina** Chléb s okurkovou pomazánkou, čaj lesní směs  
*obsahuje alergeny: 01,07*



---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

*Dobrou chuť...*