

# *Fidelniček*

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## **Pondělí 30.9.2024**

- přesnídáv.** Šáteček s ovocnou náplní, Banán, Mléko, Čaj lípový  
*obsahuje alergenů: 07,01*
- polévka** Selská  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- oběd** Kuřecí nudličky na kari, Jasmínová rýže, Celerový salát s jablky, 100% ovocný nápoj  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Čaj borůvka  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## **Úterý 1.10.2024**

- přesnídáv.** Chléb vícezrnný, Pomazánka sýrová s nivou, Broskev, Milkšejk, Čaj meduňka  
*obsahuje alergenů: 01,07,06*
- polévka** Čočková  
*obsahuje alergenů: 01,10,09,12*
- oběd** Rybí filé na bylinkovém másle, Bramborová kaše, Okurkový salát s ředkvičkou, Čaj slazený  
*obsahuje alergenů: 04,07,09,10,06,11*
- svačina** Chléb s pažitkovou pomazánkou, Čaj bezinka  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## **Středa 2.10.2024**

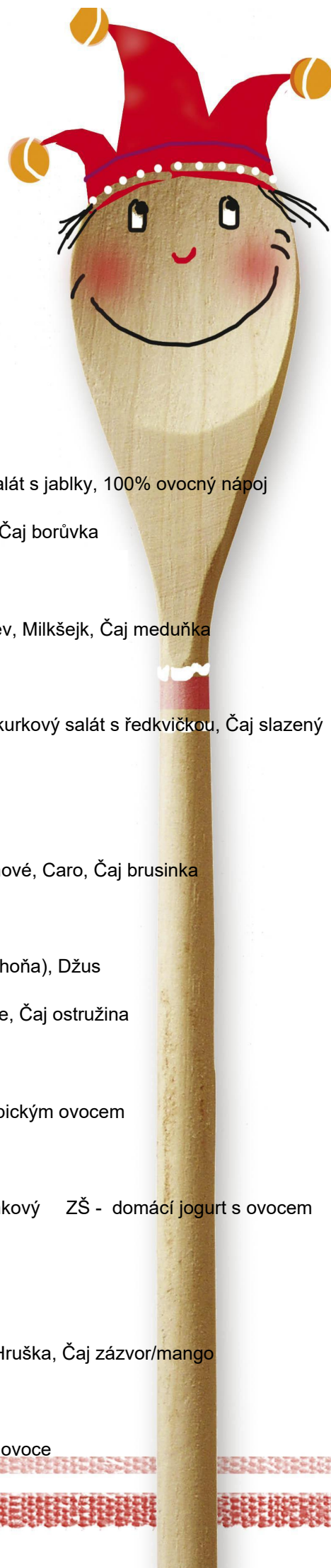
- přesnídáv.** Grahamová veka, Pomazánka drožďová, Víno hroznové, Caro, Čaj brusinka  
*obsahuje alergenů: 03,07,01*
- polévka** Hovězí vývar s kapáním  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- oběd** Hovězí maso vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (tarhoňa), Džus  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*
- svačina** Chléb kovářský, Pomazánka cizrnová, Červená kapie, Čaj ostružina  
*obsahuje alergenů: 01,07,06*

## **Čtvrtek 3.10.2024**

- přesnídáv.** Jogurtové mléko, Banketka, Jablko, Čaj zelený s tropickým ovocem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Květáková  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** Krutí plátek po cikánsku, Vařené brambory, Čaj bylinkový ZŠ - domácí jogurt s ovocem  
*obsahuje alergenů: 01,06,07,09,10,11*
- svačina** Chléb s kedlubnovou pomazánkou, Čaj mix ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## **Pátek 4.10.2024**

- přesnídáv.** Obložený croissant (šunka, plátkový sýr, zelenina), Hruška, Čaj zázvor/mango  
*obsahuje alergenů: 07,01*
- polévka** Krupicová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- oběd** Halušky se zelím a masem, Voda s citrónem ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*



# *Fidelniček*

**od 30.09.2024 do 04.10.2024**

**svačina** Chléb s rybičkovou pomazánkou, Baby mrkev, Čaj malina  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

