

# Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

## Pondělí 31.3.2025

- přesnídáv.** Vánočka, Banán, Granko, Čaj lípový  
*obsahuje alergeny: 07,01,03*
- polévka** Cibulová s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Tradiční vepřový guláš, Těstoviny, Čaj bylinkový s citrónem ZŠ (žáci) - Marlenka jogurt  
*obsahuje alergeny: 01,03,08*
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka z ryb v tomatě, Salátová okurka, Čaj borůvka  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

## Úterý 1.4.2025

- přesnídáv.** Chléb cibulový, Pomazánka drožďová, Jablko, Caro, Čaj echinacea  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** Krupicová s vejci  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- oběd** Krutí pečeně po cikánsku, Vařené brambory, Voda se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka z uzeného tofu, Baby mrkev, Čaj malina/brusinka  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*

## Středa 2.4.2025

- přesnídáv.** Chléb vícezrný, Pomazánka hermelínová, Pomeranč, Milkšejk, Čaj meduňka  
*obsahuje alergeny: 01,07,06*
- polévka** Dýňová  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Kuskus s pečenou zeleninou a rajčaty, Ledový salát, Čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Veka, Pomazánka cuketová, Čaj zázvor/mango  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Čtvrtek 3.4.2025

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka tvarohová s červenou řepou, Kiwi, Caro, Čaj ostružina/aloe  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Brokolicový krém  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Smažený kuřecí řízek, Bramborová kaše, Míchaný salát zeleninový, Vitaminátor nápoj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb s máslem a pažitkou obložený vejcem, Čaj jablko/bacopa  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Pátek 4.4.2025

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka vitamínová, Hruška, Mléko, Čaj švestka  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Drůbková s nudlemi  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- oběd** Bretaňské fazole, Šilheřovický chléb, Tropic nápoj ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergeny: 01*



# Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

svačina Tvaroháček, Čaj bylinkový  
obsahuje alergen: 07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby + výrobky z nich		

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

