

# *Fidelniček*

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## **Pondělí 7.10.2024**

- přesnídáv.** Loupák, Hruška, Granko, Čaj borůvka  
*obsahuje alergenů: 07,01*
- polévka** Droždová s bramborem  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** Boloňské špagety sypané sýrem, Čaj ZŠ - dezert (kelímek)  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07*
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka z ryb v tomatě, Salátová okurka, Čaj mařinka vonná  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*

## **Úterý 8.10.2024**

- přesnídáv.** Chléb cibulový, Pomazánka sýrová s celerem, Jablko, Caro, Čaj bezinka  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- polévka** Hráškový krém  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** Francouzské brambory, Salát z červené řepy, Čaj slazený  
*obsahuje alergenů: 03,07,10,09,12*
- svačina** Chléb s pomazánkou z pečené mrkve, Čaj jablko/echinacea  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## **Středa 9.10.2024**

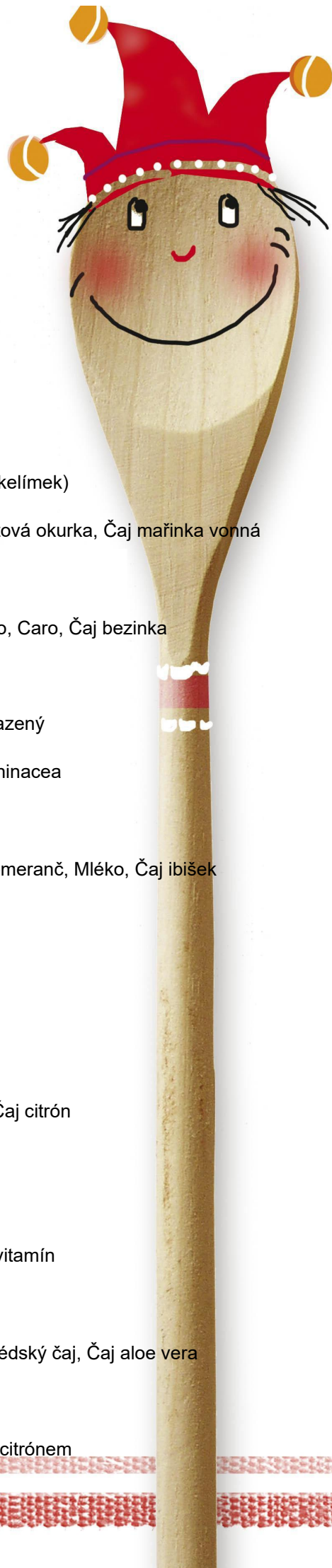
- přesnídáv.** Chléb kmínový, Pomazánka tvarohová s koprem, Pomeranč, Mléko, Čaj ibišek  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Krupicová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- oběd** Bretaňské fazole, Cereální rohlík, Džus ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergenů: 01*
- svačina** Chléb s lučinou obložený rajčetem, Čaj švestka  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## **Čtvrtek 10.10.2024**

- přesnídáv.** Veka s česnekovou pomazánkou, Banán, Milkšejk, Čaj citrón  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10,12,09*
- polévka** Zeleninová s játrovými noky  
*obsahuje alergenů: 01,03,09,10,12*
- oběd** Alpský knedlík, Čaj bylinkový, Mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** Chléb slunečnicový, Pomazánka ajvarová, Čaj multivitamín  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## **Pátek 11.10.2024**

- přesnídáv.** Chléb šilheřovický, Pomazánka hanácká, Jablko, Švédský čaj, Čaj aloe vera  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Kmínová s bylinkovými krutóny  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- oběd** Dušený špenát, Výpečky, Vařené brambory, Voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10,09,12*



# *Fidelniček*

**od 07.10.2024 do 11.10.2024**

**svačina** Chléb s avokádovou pomazánkou, Čaj jahoda/vanilka  
*obsahuje alergenů: 01,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

