

# Jidelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025

## Pondělí 10.2.2025

- přesnídáv.** Křupavé müsli s ovocem, Banán, Mléko, Čaj echinacea  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,08,11*
- polévka** Selská  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- oběd** Kuřecí nudličky na kari, Jasmínová rýže, Salát z čínského zelí a kukuřicí, Čaj s medem a citrónem ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka rybičková, Baby mrkev, Čaj jahoda  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

## Úterý 11.2.2025

- přesnídáv.** Chléb cibulový, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Jablko, Caro, Čaj brusinka  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Brokolicová  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Pečený karbanátek se sýrem, Šťouchané brambory s cibulkou, Okurkový salát se zakysanou smetanou, Džus 100% ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- svačina** Chléb s máslem obložený vejcem a pažitkou, Čaj borůvka  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Středa 12.2.2025

- přesnídáv.** Ovocná miska, Banketka, Čaj bylinkový  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- polévka** Česneková s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,09,10,11,12*
- oběd** Italský guláš, Těstoviny, Čaj ovocný ZŠ - tvarohový dezert  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb s masovou pomazánkou, Ředkvička, Čaj hruška/šípek  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 13.2.2025

- přesnídáv.** Chléb vícezrný, Pomazánka kapiová, Víno hroznové, Granko, Čaj ibišek  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,06*
- polévka** Fazolová  
*obsahuje alergeny: 01,12,09,10,07*
- oběd** Přírodní rybí filé, Bramborová kaše, Míchaný salát, Čaj slazený  
*obsahuje alergeny: 04,07,01*
- svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka kedlubnová, Čaj malina/ostružina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 14.2.2025

- přesnídáv.** Chléb slunečnicový, Pomazánka hermelínová, Pomeranč, Mléko, Čaj mango/zázvor  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Gulášová  
*obsahuje alergeny: 01,10,12,09*



**STRAVA**.CZ



# Jidelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025

**oběd** Krupicová kaše sypaná kakaem, Čaj bylinkový ZŠ - ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**svačina** Chléb šilheřovický, Pomazánka z červené řepy, Čaj multivitamin  
*obsahuje alergenů: 01,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna vyhrazena. Uvařená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Kožušníková Eva

Vedoucí ŠJ : Korchová Lenka

Pitný režim v MŠ: Zajištěn po celý den

