



13. Číslo / Létoto

# Březulín

Třinácté vydání školního nepravidelného čtvrtletníku.

## *Březulín slaví !!!*

Mediální komise Rady MO Ostrava-Jih vyhlásila výsledky tradiční soutěže o nejlepší školní časopis. Z hlasování vyšel nejlépe **Březulín** (ZŠ Březinova), který zvítězil o pouhý bod před Chaosem teenagerů (ZŠ B. Dvorského). Třetí skončil Klegováček (ZŠ Klegova).

Do čtvrtého ročníku soutěže se zapojilo jedenáct škol, což je zatím nejvyšší počet. Zástupci třech nejlepších školních časopisů převzou ceny z rukou starosty Karla Sibinského na Slavnostech obvodu, které se uskuteční v pátek 18. června na náměstí SNP v Zábřehu.



# Práce našich žáků, které byly zaslány do soutěže „Ostrava očima dětí – téma Historie Ostravy“, které pořádala ZŠ Kosmonautů 13

**Milan Rotter – jedno ze jmen na desce cti, která je umístěna v přízemí naší základní školy a která je věnována obětem 2. světové války. Bydlel v naší čtvrti. Skaut, který byl Němci zastřelen v devatenácti letech těsně před koncem války. Na jeho památku a památku jeho kamarádů byla vybudována mohyla na Ivančeně.**

## (Fiktivní dopis Milanu Rotterovi)

V Ostravě 17. května 2010

Ahoj Milane,

jmenuji se Filip, je mi patnáct let a jsem z Ostravy. I když mi přijde, že Tě to asi moc nezajímá. Ale dostal jsem od paní učitelky úkol napsat Ti dopis. Upřímně si myslím, že bychom v tomto případě na tom byli stejně, já Tvým příběhem také nebyl moc zaujat.

Ale je pravdou, že jsi byl asi dost velkým hrdinou a dokázal jsi věci, ze kterých by měla většina lidí obrovský strach. Žiji v době, o které se Ti ani nezdálo. Němci se po České republice prohánějí v drahých a rychlých autech. Někteří lidé se dokonce dobrovolně učí jejich jazyk a já znám osobně pár lidí, co by si přáli být Němci. Možná by mě trochu zajímalo, co bys na to řekl, ale to bohužel nezjistím.

A také bych chtěl vědět, jaké byly Tvé myšlenky předtím, než jsi umřel. Kdepak jsi asi teď...

Pokud bys měl šanci vědět o tomto dopise, nemysli si, že jsem nevděčný nebo něco takového, ale za nevelké oslnění Tvým příběhem opravdu nemůžu. Hrdinové jsou sice skvělí, ale dneska je jich už spousta. Slovo hrdina se mezi mými vrstevníky spíše používá pro legraci. Ale Ty jsi jako hrdina umřel. To je způsob, jakým bych i já přijal svou smrt, ale ne v devatenácti letech. Netoužím po smrti, klidně zůstanu živý navždy.

V Ostravě je po Tobě pojmenovaná zastávka, ze které každý čtvrtek jezdím na taneční trénink. Slyšel jsem taky, že máš pomník na Ivančeně, tak na sebe můžeš být pyšný.

S pozdravem

Filip Antoniazi, 9. třída

V Ostravě 18. dubna 2010

Milý Milane,

dostala jsem zvláštní úkol. Napsat Vám dopis.. Ani nevím, jestli Vám mám tykat nebo vykat. Ale proto, jak si Vás vážím, Vám budu vykat.

Nejvíce si vážím toho, jakou jste měl odvahu. Bylo určitě více jak obtížné čelit německým vojákům a zůstat při tom v utajení. Je však hrozné, že se našel člověk, který Vás zradil. Vás, který jste pro obyčejné lidi vykonal tolik dobrého. Myslím si, že dnes by se už tolik lidí, kteří by položili život pro svobodu, nenašlo.

Moc mě mrzí, že tady nejste, protože se o 2. světovou válku zajímám. Určitě byste dokázal vyprávět srdceryvné příběhy, ze kterých by se naše generace poučila.

Mám na jazyku hlavně jednu otázku: Proč Vás ten člověk zradil? Tak nevím. Já nejsem žádná odvážná holka, ale nikdy bych přítele nezradila. Víím, že si hrůzy války neumím představit a pod tíhou výhrůzek, vyslyšacích metod a jiných nacistických hrůz bych asi něco prozradila. Neumím to dost dobře posoudit a cením si míru, o který jste se Vy hodně zasloužil.

Kdybych se s Vámi mohla setkat, neváhala bych.

S největší úctou

Zdeňka Klimková, 9. třída

V Ostravě 4. května 2010

Dobrý den pane Rotter!

Před čtrnácti dny nám paní učitelka četla o nějakém panu Rottrovi. Po pravdě jsem vůbec nevěděla, o kom ze začátku předcítá, ale hned jsem si vzpomněla, že znám jednu zastávku s názvem Rottrův sad.

A tak jsem pečlivě poslouchala, jestli se náhodou o tom něco víc dozvím. Dozvěděla jsem se o Vás věci, které se mi ani nesnily. Ta představa, že by můj bratr, kterému je osmnáct let, dokázal za rok to samé jako Vy, byla opravdu neuvěřitelná. A proto si myslím, že si zasloužíte úctu a to, aby aspoň lidé z Ostravy věděli, kdo jste byl a co tak významného jste pro nás udělal. Až jsem se zastyděla, že jsem o Vás nic nevěděla.

S úctou

Aneta Matějová, 9. třída

## **Ostrava**

Ostravo, černou tě nazývali,  
když komíny kouřivaly  
černošedý dým.

Ostravo, železným srdcem tě nazývali,  
když hutníci tavívali  
černošedou rudu.

Komíny nekouří,  
jiná je doba.  
Řeknu ti, Ostravo,  
tady jsem doma.

Magdaléna Kotlářová, 6. třída

## **Ostrava včera a dnes**

Ostravo, Ostravo, zadýmená,  
černým prachem zašpiněná.  
Sice jsi třetí největší město v republice,  
ale už mám z tebe černé plíce.

Plíce černé jako uhlí,  
ze smogu mě hlava bolí.  
Ale mám tě přesto rád,  
v nejhorším si můžu  
píseň od Nohavici zazpívat.

Petr Labor, 6. třída

## **Moje rodná Ostrava**

Moje rodná Ostrava  
je poněkud špinavá.  
Kvůli špinavému dopingu  
dýcháme tu jak v Pekingu.

Autobusy, trolejbusy, tramvaje  
kříží cestu do ráje.  
V centru máme radnici  
a Stodolní ulici.

Kolem hradu teče řeka,  
jmenuje se Ostravice.  
Poblíž je i zoologická  
a v ní lvi a opice.  
V Ostravě se žije blaze,  
nechceme se rovnat Praze.

Pavla Rusková, 6. třída

# Březulín cestuje do ciziny....

## Egypt

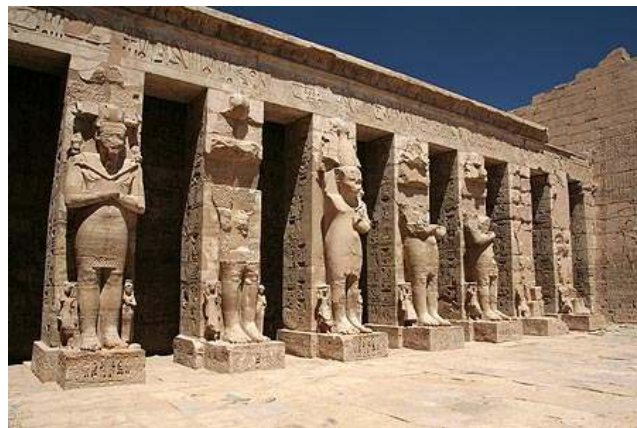
V posledních letech je **Egypt** jedním z celoročně nejoblíbenějších cílů návštěvníků z celé Evropy. Zdejší klima nabízí letní dovolenou po celý rok. Největší turistické magnety Egypta by se daly shrnout do několika slov. Jsou jimi bezesporu pyramidy, životadárná řeka Nil, chrámy z dob faraónů vystavěné při jejích březích a Rudé moře. Egypt každého uchvátí, ať už si chce jen zasurfovat ve vlnách moře, potápět se nebo podniknout velkou cestu, která v sobě zahrne kompletní prohlídku těch nejzajímavějších míst i s koupáním v Rudém moři.

Jestliže pyramidy jsou jedním z divů světa, fantastické korálové útesy a tyrkysové vody Rudého moře jsou jedním z největších divů podmořského světa v tom pravém smyslu slova. Plavat mezi stovkami druhů exotických mořských živočichů je jedním z nejpůsobivějších potápění na světě. Egypt a dovolená u Rudého moře mohou nabídnout příchut' historie, spoustu vzrušení a legrace nebo jednoduchou relaxaci, ale cokoliv hledáte, Egypt by rozhodně neměl být podceňován jako místo kvalitní dovolené.



*Foto: pyramidy v Gize*

*Foto: chrám Karnak v Luxoru*



O historii Egypta bylo mnoho napsáno a řečeno, o pyramidách, Luxoru, ale nejvíce zapůsobí, pokud ho uvidíte na vlastní oči. V Káhiře navštívíte pyramidy a uvidíte jediný zbývající příklad sedmi divů antiky a opravdu úchvatný

pohled se naskytne v časném svítání. Luxor, stojící na místě starověkých Théb, se honosí neuvěřitelným chrámem Karnak a vyčaruje fascinující pohled do starověkého Egypta.

A čím Egypt návštěvníky přitahuje? Je to na jedné straně fascinující historie a na straně druhé okouzlující příroda. Rudé moře se svými korálovými útesy a bujným podmořským životem láká potápěče ze všech konců světa.

Čisté moře překrásných barev a dlouhé a široké pláže oceňují také rodiny s dětmi. Egypt je ideálním místem pro relaxaci, avšak nedotknout se slávy zaniklých říší, když jste v Egyptě, by byl hřích.

V Egyptě turisté na dovolené obdivují pyramidy a jiné historické památky a zároveň odpočívají u modrých vod Rudého moře anebo objevují krásy jeho podmořského světa. Nejpopulárnější jsou právě letoviska na pobřeží Rudého Moře. V Egyptě je velmi příjemné klima od října do dubna, naopak v letních měsících (červen až září) teploty vystupují na 40°C, v jižních oblastech až na 50°C.



*Foto: potápění v Rudém moři přináší nezapomenutelné zážitky*

Nejnavštěvovanější letoviska na dovolenou v Egyptě jsou Hurgada, Sharm El Sheikh, Dahab, Taba, Marsa Alam a další. Dovolenu do Egypta je možné pořídit za přijatelné ceny a spolu s příznivým podnebím je právě proto Egypt velmi populární destinací na dovolenou v zimním období.



*Foto: oblíbené jsou i výlety do pouště*

Základní odlišností Egypta od evropských států je faktor islámu. Muslimové, Egyptany nevyjímaje, jsou velmi citliví na některé projevy evropského chování, které urážejí jejich náboženské citění. V této souvislosti je nezbytné upozornit na vhodné oblečení zejména dívek, které by mělo být oproštěno od nošení krátkých kalhot, dámských šatů bez ramínek, hlubokých výstřihů apod. Za nevhodné je považováno také pití alkoholických nápojů na veřejnosti a některé v Evropě běžné společenské projevy, jako je vodění žen za ruku, polibky na veřejnosti atd.

# Tunisko

Rádi byste strávili dovolenou u Středozemního moře, ale pořád nevíte, kde je to nej? Sklouzněte pohledem k Tunisku!

**Tunisko** je nádherná země a velmi rozmanitá. S otevřenou náručí přivítá všechny ty, kteří ji budou chtít objevit.

## **A co na vás čeká?**

Ta správná porce exotiky pod arabským nebem, krásné pláže, stromy věčně zralých pomerančů a množství horských oáz. Ale hlavně notná dávka a neobyčejné historie.

## **Co znát o Tunisku**

Tunisko leží na africkém kontinentě a jeho břehy jsou omývány nám asi nejnámějším, Středozemním mořem. Tunisko sousedí se dvěma státy. Jsou to:

- Alžírsko ze západu a
- Libye z jihovýchodu.

Tato úrodná země byla a je přímo předurčena pro střet různých kultur. Leží jen 124 km od Sicílie a cesta sem vám zabere zhruba 2,5 hodiny letadlem.

## **Časový posun**

V Tunisku je stejný čas jako máme my. Tento rok tam ale nemají nastavený letní čas, takže je potřeba odečíst v letních měsících hodinu od našeho času.

## **Rozloha**

Rozlohou je Tunisko zhruba dvakrát větší než Česká republika. V přesných číslech je to 163 610 km<sup>2</sup>. Krajinu vrásní tři horské masivy:

- Kroumirie, jenž odděluje severní pobřeží od vnitrozemí,
- Dorsale, které ohraničuje středotuniskou stepní plošinu a
- Daharské pohoří, jakožto předěl mezi pobřežní rovinou a Saharskou pouští.

## **Tunisko a Tunis**

Hlavním městem Tuniska je Tunis. Lidé názvy občas zaměňují.



## Moře a pláže

V Tunisku jsou dlouhé písčité pláže omývané teplým mořem. Sezóna tu trvá od května do října. Stačí jen zavřít oči, lehnout si do rozpáleného písku a poslouchat zvuky vln. A nebo si třeba objednat koktejl v plážovém baru ;-)

## Země plná historie



Kdo by si nepřál stát v místech, odkud vzešel bájný Hannibal? Mýtické Kartágo, známé ze školních lavic, tu dodnes stojí. Púnské války byly skutečností a jejich odkaz přežil v římských památkách. Ale historie sahá mnohem dál. Navštivte i krásné Sidi Bou Saïd, kde se procházela filmová Angelika a zasněte se. Půjde to neobyčejně snadno...

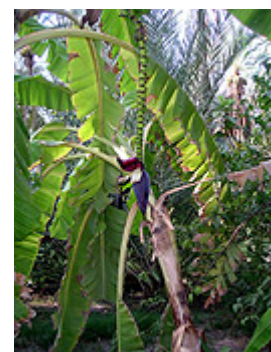
## Rozpálená Sahara



Do Tuniska se jezdí za Saharou. Jsou tu nekonečné duny z tak jemného písku, že vám proteče prsty jako voda. Nejkrásnější je Sahara při západu nebo východu slunce. To pak paprsky vykouzlí v písku měkké stíny, které si s vámi hrají na schovávanou. Možná se projedete i na velbloudech a pochopíte, proč se jim říká zrovna koráby pouště...

## Bujná příroda exotických oáz

Rádi byste viděli skutečnou oázu? Pak cestujte do Tuniska a ať vaše cesty vedou k jihu. Protože zde je přírodní bohatství plné zelených palem, vodopádů a horských a saharských oáz. Některé vyrůstají do krásy přímo na kraji rozlehlých solných jezer Tuniska. Jeďte sem a možná spatříte i svou fatu morganu...



Zdroj : Internet  
Cibulková Jana



# Rhodos

Jak svou rozlohou, tak i počtem obyvatel je největším členem souostroví Dodekánes a zároveň čtvrtým největším ostrovem Řecka. Leží v jihovýchodním cípu Egejského moře, vzdálený pouhých 10 kilometrů od tureckého pobřeží. Jeho poloha na křižovatce pradávných obchodních cest mezi východem a západem zajistila ostrovu prosperitu a politickou důležitost. Povrch Rhodosu je poměrně hornatý a rozervaný četnými říčními koryty, která v létě bývají zcela vyprahlá. Rhodos je ostrovem s překrásnými plážemi a ojedinělými historickými památkami. Jeho hlavním zdrojem příjmů je v současnosti turistický ruch.

## **Faktické informace:**

Rozloha: 1398 km<sup>2</sup>

Počet obyvatel: přibližně 130 000

Hlavní město: Rhodos (80 000 obyv.)

Délka pobřeží: 220 km

Nejvyšší hora: Atávios (1215 metrů n.m.)

## **Pro koho je Rhodos vhodný?**

Rhodos je vhodným místem dovolené pro naprosto všechny typy turistů, které láká středomoří. Poskytuje vše, co si můžete přát – historické památky, nádherné pláže s křišťálově čistou vodou, noční zábavu, dokonce i horskou turistiku a v neposlední řadě typickou řeckou pohostinnost. Rhodos se pro vás může stát symbolem poznávání a cestování či příjemně strávené dovolené na pláži. Ať už bude pro vás Rhodos čímkoli, budete se na něj rádi vracet nebo alespoň vzpomínat.



Zdroj:internet

Lucie Krejčí

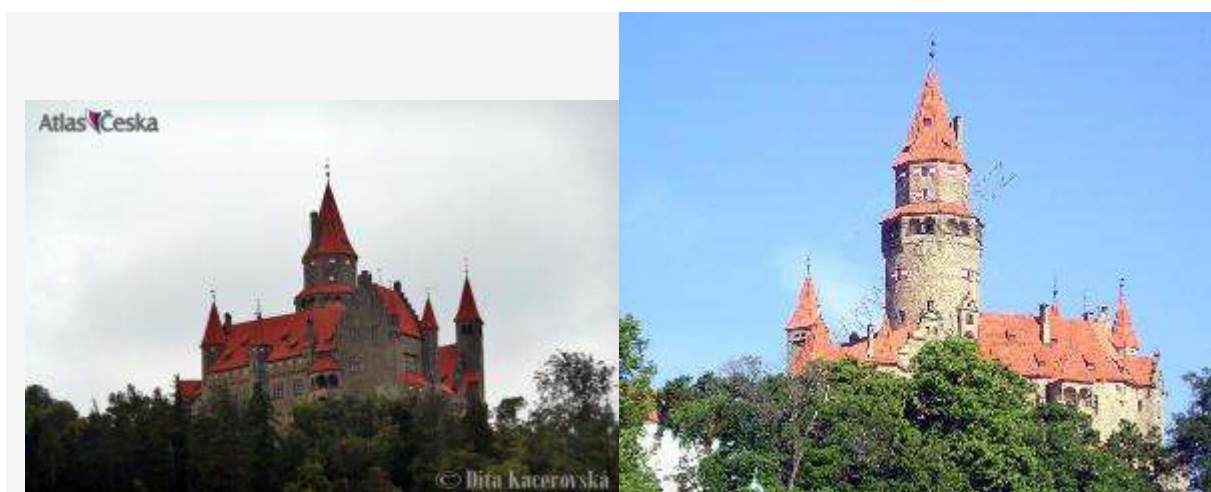
...i doma je hezky...

# Hrad Bouzov

Romanticky přestavěný hrad Bouzov se týčí na zalesněném ostrohu nad stejnojmennou obcí nedaleko města Litovel na střední Moravě. Zachovalá středověká podoba pochází z romantické přestavby z přelomu 19. a 20. století. Bouzov byl vystavěn jako gotický hrad na počátku 14. století pány z Bouzova.

Hrad měl souzeno aby se na něm často měnili majitelé. V jeho držení se vystřídala celá řada českých a moravských rodů. Delší dobu Bouzov vlastnili pánové z Kunštátu, kteří jej vlastnili od roku 1396. V jejich rukou zůstal až do konce 15. století. Je tedy velmi pravděpodobné, že na hradě Bouzově se narodil pozdější český král Jiří z Poděbrad, který byl s tímto rodem příbuzensky spjat a jeho otec na hradě sídlil. Proto také byl Bouzov v husitských válkách oporou husitů. Tak jak se na Bouzově střídaly jednotlivé šlechtické rody, měnila se i jeho podoba a na hradě přibývaly budovy, paláce, věže a hradby. Za třicetileté války se hrad stal císařskou pevností a také vězením pro švédské zajatce. V roce 1696 koupil hrad Řád německých rytířů, který ho vlastnil až do roku 1939. Za velmistra Evžena Habsburského byl hrad přestavěn a získal dnešní gotickou a renesanční podobu. Přestavba trvala až do začátku První světové války. Německý řád přišel o Bouzov roku 1939, kdy jej zkonfiskovali nacisté a tím byl předurčen smutná osud hradu během Druhé světové války. Hitler jej daroval Himmlerovi a hrad se stal sídlem přepadového oddílu SS, který 5. května 1945 vypálil obec Javoříčko. Dnes patří státu.

Bouzov je jedním z našich nejnavštěvovanějších hradů, návštěvníky láká především jeho cimbuří, arkýře, věže, bašty, park a dva dlouhé mosty. Nejcennější částí hradu je novogotická hradní kaple, vybavená gotickým oltářem a vyzdobená náhrobními kameny řádových mistrů. V jižním křídle jsou pokoje Evžena Habsburského, které jsou dobově vybaveny. Bouzov rádi využívají i filmaři, natáčely se zde pohádky. Pyšná princezna a Princezna Fantagiro.



Michaela Velkovová

# *Hradec nad Moravicí*

Státní zámek Hradec nad Moravicí se roku 2002 stal národní kulturní památkou. Je oblíbeným turistickým cílem a kulturně-společenským centrem Opavska. Bílý zámek je vyinstalován dochovaným kmenovým mobiliářem a v současné době nabízí návštěvníkům dva prohlídkové okruhy, samostatnou historickou expozici a obrazovou galerii. Součástí areálu je rovněž novogotický Červený zámek a Bílá věž. Celý areál je zakomponován do přírodně-krajinářského parku, který je svou rozlohou největší v Moravskoslezském kraji.



Zdroj: internet

Lucie Krejčí

# Kam v létě ? Na koupaliště !

Protože je v létě hodně horka, je nejlepší si v jeden ten horký den zajít někde k vodě, třeba na koupaliště ! Koupališť v Ostravě je hodně, ale tipy vám zde přináším jen dva.

## V Ostravě – Porubě

Letní koupaliště v Ostravě - Porubě je největším zařízením svého druhu ve střední Evropě.

Celkovou rozlohou vodní plochy, čítající 41 200 m<sup>2</sup> připomíná spíše malou přehradu a za slunečného počasí je si zde užívá koupání až 15 tisíc návštěvníků. V areálu, který v minulých letech prodělal řadu úprav, najdou příchozí obří tobogán a skluzavky, skokanské můstky a dětské skluzavky. Pro děti nabízí dětský bazén, zastíněné pískoviště s atrakcemi, dřevěný hrad, nafukovací skákadla a dětská autíčka. Návštěvníci se zde mohou věnovat celé řadě sportovních aktivit a k dispozici je jim zejména areál minigolfu, tenisové kurty s umělým povrchem, hřiště pro streetball a plážový volejbal, malý fotbal, ruské kuželky a stolní tenis.

Návštěvníkům slouží pestrá nabídka občerstvení v řadě stánků. Areál má k dispozici parkoviště u ulice Vřesinská - 200 parkovacích míst a parkoviště o počtu 400 parkovacích míst, umístěných na západní straně areálu. Samozřejmostí pro příchozí je úschovna kol, úschovna cenností, šatny a půjčovna sportovních potřeb.

V předchozích letech se podařilo rozšířit služby o celou řadu novinek, zahrnujících například nový tropico bar, chorvatskou riviéru, zastíněné odpočinkové plochy, hřiště na badminton a nohejbal, sloupové hodiny a nové bezbariérové sociální zařízení.



## V Ostravě – Zábřehu: Vodní areál Ostrava – Jih

Velký vodní areál v největší ostravské části Ostrava-Jih nabízí svým návštěvníkům klasický 50m plavecký bazén s 6 drahami, odpočinkovým stupínkem po obvodu a obloukovitou stěnou, jejíž součástí jsou vodní i vzduchové masážní lavice. Dále pak větší relaxační bazén s centrálním ostrůvkem, který je doplněn šplhacími sítěmi, divokou řekou, chrličem, vodním dělem, masážními tryskami, vodními stěnami či podvodními lehátky. Dalším bazénem je mělký dětský bazén a brouzdaliště se skluzavkou a schody a atrakcemi (fontánky, vodní číše, dnová perlička). V areálu také najdete 2 tobogány o délce 86m a 2 široké skluzavky dlouhé 16m a krátkou strmou skluzavku (kamikadze) mezi nimi.



Zdroj: internet  
Klára Maxerová



# Osvěžující letní saláty

V době veder nás nic neosvěží a nedodá tolik energie jako dobře připravený letní salát. Máme pro vás jednoduché recepty, kterými potěšíte sebe i případnou návštěvu.



## Rajčatový salát s bazalkou

### Ingredience

5 dobře uzrálých velkých rajčat, stroužek česneku, hrst bazalky, špetka soli, špetka pepře, lžice olivového oleje.

### Postup

Rajčata omyjte a nakrájejte na drobné kostičky, přidejte prolisovaný česnek, nadrobno nasekanou bazalku, dochuťte špetkou soli, pepře a lžicí olivového oleje. Salát nechejte alespoň půl hodiny v lednici ustát.

## Okurkovo-avokádový salát s mátou

### Ingredience

2 salátové okurky, 1 avokádo, lžice olivového oleje, sůl, pepř, máta.

### Postup

Okurky a avokádo zbavte slupky, nakrájejte na kostičky a odstraňte semínka. Smíchejte dohromady se špetkou soli, špetkou pepře a lžicí olivového oleje. Nakonec přidejte nadrobno nasekanou hrst máty.

## Smetanový salát s křenem

### Ingredience

500 g hlávkového zelí, 1 malá cibule, 150 ml smetany ke šlehání, 70 g čerstvého křenu, 3 lžice bílého jogurtu.

### Postup

Zelí omyjte, odstraňte zvadlé listy a nadrobno nakrouhejte. Osolte a nechejte půl hodiny odležet. Poté zelí ručně promačkejte – pustí tak tekutinu a zkřehne. Přidejte najemno nastrohaný čerstvý křen (jako náhradní variantu lze použít i křen konzervovaný) a nadrobno nasekanou cibuli. Nakonec dochuťte smetanou a jogurtem. Necháme odležet do druhého dne.

## Ovocný salát se zmrzlinou

### Ingredience

300 g kompotovaného ananasu, 150 g bílého hroznového vína, 300 g kompotovaných mandarinek, 2 banán, 500 g vanilkové zmrzliny, 3 lžice vaječného likéru.

### Postup

Zmrzlinu na chvíli vyndáme z mrazáku a dáme do lednice, aby trochu změkla. Mezitím oloupeme banány a nakrájíme je na kolečka. Přidáme omyté a napůl rozkrojené hroznové víno

(zbavené pecek), ananas a mandarinky. Rozdělíme do misek, přidáme libovolné množství zmrzliny a polijeme vaječným likérem.

# Letní nápoje

Léto s sebou přináší velmi horké dny a je důležité dodržovat pitný režim. Víte, že během léta by měl dospělý člověk skutečně vypít 3 až 4 litry tekutin denně? Skvělé chutné nápoje vám poslouží jako „doplňek“ pitného režimu.

## Ovocná bomba – pomeranč a grapefruit

Věděli jste, že kombinací pomeranče a grepu získáte skvělou a osvěžující chuť? Tato kombinace se na první pohled může zdát ne příliš vhodná, přesto nápoj vytvořený z pomeranče a grepu je skutečně vynikající. A navíc, jeho příprava je velmi jednoduchá a rychlá. Jak na to?

K výrobě jednoho litru nápoje budete potřebovat:

3 ks větších pomerančů, 1 ks menší grapefruit, 2 lžice moučkového cukru, led, neperlivou a neochucenou minerálku, špetku skořice.

Pomeranče a grapefruit oloupejte, popřípadě vypeckujte, rozmixujte. Zalijte 0,3 l minerálky, přidejte moučkový cukr a ledovou tříšť. Vše zamíchejte. Podle chuti můžete také přidat špetku skořice.

## Rybízová limonáda

Potřebujeme 200 g rybízu, 0,2 l malinové šťávy, 0,5 l sodové vody, dvě lžice moučkového cukru, led. Odstopkovaný a umytý rybíz prosypeme moučkovým cukrem a odložíme na chvíli do ledničky. Občas ho promícháme. Potom ho rozdělíme do vysokých limonádových sklenic. Malinovou a citronovou šťávu promícháme se sodovkou a nalijeme na rybíz. Nakonec přidáme kostky ledu. Nápoj odáváme se lžičkou na ovoce.

## Malinový šejk

Pro dvě osoby potřebujeme: 400 g malin (v nouzi i mražené), 1 pol. lžice šťávy z pomeranče, 2 polévkové lžice cukrového granulátu, pokud možno přírodního cukru, 1/2 litru mléka (kondenzovaného napůl s převařenou vodou), 1 pol. lžice nesolených pistácií, jemně nasekaných.

Příprava: čerstvé maliny rozmixujeme spolu s pomerančovou šťávou, cukrových granulátem a mlékem. Drink rozdělíme na dva díly na 30 minut dáme chladit, podáváme se sekanými pistáciemi.



**Denisa Vrbková**

# Březulín pije Mochito



2 sklenice á 4 dl

-3 až 4 lžíce třtinového cukru

-14 lístků máty

-2 limetky

-1 dl bílého rumu (v nouzi nahrazuji key rumem)

-ledová tříšť a sodová voda podle potřeby

Do misky si připravíme osm lístků máty a trochu jí rozdrtíme, přidáme na kousky nakrájené limety (dobře omyté a 2 kolečka si necháme na ozdobu), třtinový cukr, rozmačkáme a smícháme.

Nandáme do dvou sklenic do kterých ještě přihodíme zbylé celé lístečky máty a do každé sklenice nalijeme 0,5 dl rumu.

Zasypeme ledovou tříští (hodně) a zalijeme sodovkou. Na sklenici dáme naříznuté kolečko limetky a jestli nám zbyl ještě lísteček máty, tak ho položíme nahoru na led.

Zapíchneme brčko a lžičku a pijeme. Je to velmi lahodné, ale ty konce.



Martina Lichnovská

Zdroj : internet  
Cibulková Jana

# Nanuky





# Top 3 Fakta o ovoci a zelenině

## Jahody

### Působí na bělení zubů? ANO!

Naše babičky věděly, jak bělit zuby bez použití nejrůznější chemie, kterou dnes draze kupujeme v lékárnách. Jednou z účinných možností jsou právě jahody! Obsahují enzym, který dokáže vrátit zubům běloskvoucí lesk, pokažený kávou, cigaretami, černým čajem a vínem. Jahody se mají rozmačkat a na zuby nanést, nechat působit asi tři minuty a zuby na závěr dobře vyčistit.

## Banány

### Jsou zelené banány nejedlé? NE!

Banány jsou velice chutné, ale velmi byste se divili, kdybyste je ochutnali v místě, kde přímo dozrávají. Byly by zcela jiné, chutné a aromatictější. S ovocem, které se dováží k nám byste si je nebyť tvaru a barvy asi ani nespojili. Ty naše se trhají zelené a dozrávají až cestou. Pokud je sníme ještě ne úplně zralé, nejenže nám moc nechutnají, ale mohou způsobit i plynatost.

## Citron

### Je dobrý na rány a štípance?? ANO!

„Není nad citron!“ pochvaluje si babička. „Jako malému jsem ti ho dávala na odřené koleno,“ poučuje vnuka. Pro takové dítě to sice není moc příjemná vzpomínka, ale babička se tehdy zachovala správně. Citronová šťáva je přírodní desinfekcí-mikroorganismy umírají při koncentraci kyseliny citronové v roztoku při poměru 1:2000. Při kontaktu s ránou sice pálí, ale nebolí. Menší ránu zvládne vyčistit spolehlivě. U štípanců navíc dokáže zamezit nepříjemné svědění.



Březulín kuchtí...

# Bábovka

Klasická bábovka, kterou můžete vylepšit tím, že do ní přidáte rozinky nebo kandované ovoce.

## Ingrediencie

- 300 g mouka polohrubá
- 2 ks vejce 140 g cukr moučka
- kakao
- prášek do pečiva
- 2 ks cukr vanilkový
- 125 g máslo
- 200 ml mléko



## Postup přípravy receptu

Změklý tuk utřeme s moučkovým a vanilkovým cukrem do pěny. Postupně vmícháme žloutky, šťávu a nastrouhanou kůru z dobře omytého citronu. Potom po lžících přidáme vlažné mléko a větší část mouky. Z bílků ušleháme tuhý sníh a střídavě se zbylou moukou smíchanou s práškem do pečiva lehce vmícháme do těsta.

Těsto na bábovku rozdělíme na dva díly a do jedné části vmícháme kakao rozmíchané v trošce mléka. Kakaové a světlé těsto lijeme střídavě do sebe. Bábovku vložíme do vyhřáté trouby a zvolna pečeme asi 40 minut do růžova.

Po vyklopení bábovku pocukrujeme.



Zdroj:internet

Klára Maxerová

# Lehký letní dort

## POSTUP:

Nejdříve si upečeme dortový korpus + část piškotového těsta navíc, protože z něj budeme dělat náplň do dortu. Uvedené množství surovin stačí jak na korpus, tak na vlastní náplň. Žloutky ušleháme s cukrem a vanilkovým cukrem, přidáme vodu, olej, rum a citrónovou šťávu a promícháme. Potom přidáme mouku promíchanou s práškem do pečiva a tuhý sníh z bílků. Těsto rozdělíme do dvou forem - asi 2/3 do dortové formy a zbývající třetinu do jakékoliv formy. A upečeme v troubě předehřáté na 190 stupňů C. Po vyjmutí necháme zchladnout, poté dortový korpus vodorovně rozřízneme na tři části.

Zatím si očistíme a opláchneme jahody. Několik stejně velkých dáme stranou (použijeme je na ozdobení povrchu dortu), ostatní rozmačkáme nebo rozmixujeme na jahodovou dřeň. Piškotovou hmotu určenou na náplň rozdrtíme (rozmixujeme), přidáme k ní jahodovou dřeň, moučkový cukr a rum. Po promíchání by nám měla vzniknout hustá růžová hmota, kterou spojíme jednotlivé vrstvy dortového korpusu a vše vrátíme do dortové formy.

Povrch dortu potřeme tenkou meruňkovou zavařeninou a poklademe kolečky nakrájených jahod. Dle návodu na obalu si připravíme želé - úskalím jeho přípravy je správný odhad doby, kdy ho odstavíme ze zdroje tepla. Pokud nám nezačne po době uvedené v návodu tuhnout, zkusíme ho znovu a více zahřát, ve většině případů se však nesmí vařit. Po mírném zchladnutí polijeme povrch dortu velmi tenkou vrstvou želé a jakmile ztuhne, rozlijeme rovnoměrně zbývající želé a necháme v chladnu ztuhnout.

Před podáváním můžeme jednotlivé řezy ozdobit šlehačkou a čerstvou jahodou.

Poznámka:

Výhodou tohoto dortu je, že obsahuje proti jiným minimum tuku, hodí se proto na letní oslavy. Dá se připravit nejen z jahod, ale třeba i z borůvek, malin nebo ostružin.



Michaela Velková

Zdroj:Internet

# Březulín se seznamuje s... Bíglem

Bígl je plemeno psa původem z Velké Británie, je to nejmenší a nejstarší honič. Jeho původ sahá až do doby starověkého Řecka (430 př. n. l.). Byl dovezen do Anglie Normany ze Skandinávie - jejich psi zvaní „northerhounds“, byli dále kříženi s greyhoundy, od kterých pravděpodobně získali rychlost a vytrvalost.

Bígl samotný vznikl asi ve 14. století. Je nejspíš potomkem staroanglických honičů a harierů. Od roku 1300 existují malí honiči, kteří doprovázeli pěší lovce, většinou při lovu králíků, avšak název bígl se objevil až v roce 1475.

Název beagle je patrně odvozen od staroanglického slova "begle", nebo od keltského výrazu "beag" či od starofrancouzského slova "beigh". Všechny tři výrazy odpovídají pojmu "malý". Byl oblíbeným loveckým psem i v královské rodině, chovala je Alžběta I., Vilém III. Oranžský a Jiří IV. Bígl byl vždy používán k lovu ve smečkách. Organizovaný chov tohoto plemene začal ke konci 19. století, klub chovatelů byl v Anglii založen v roce 1890 a o několik let později se toto plemeno dostalo do USA. Do bývalého Československa se dostal v roce 1965, a dnes je chován, spíše než lovecký pes, jako společník.

Je to nezávislý pes, má sklon k toulání, je však také velmi oblíbený a příjemný společník, má totiž přítulnou povahu a má rád i děti. Dobře snáší teplo i chlad a je snášenlivý k jiným psům.



# Sluneční brýle : Pořid' si ty NEJ!

## Brýle musí plnit svou funkci...

Brýle by měly primárně sloužit jako ochrana očí před ultrafialovými paprsky, vybírej proto kvalitní kousky a rozhodně se vyhni brýlím z tržnice. To, zda brýle odpovídají stanoveným normám, poznáš podle označení CE. Často je také na stranici brýlí uvedeno UV a číslo kategorie filtru. Existuje pět stupňů (0–4), které informují o propustnosti světla. Čím vyšší toto číslo je, tím méně světla čočka propouští a tím vás také intenzivněji chrání. Kategorii 0–1 je vhodné nosit pouze při slabším slunečním záření, číslo 2 při středním záření, čísla 3 a 4 přibal k moři nebo do hor.

## ...a dobře sedět!

Brýle ti musí stoprocentně sedět. Nedej jen na jejich vzhled, a sleduj, zda ti dobře sedí na nose, za ušima a jestli tě nikde netlačí. Také zkus naklonit hlavu dolů, neměly by ti padat. Víš, že ti nevhodné sluneční brýle mohou přivodit i bolesti hlavy?

## Sledujte tvar svého obličeje

Říd' se jednoduchým pravidlem, že bys neměla volit podobné tvary brýlí, jaké má váš obličej. Nejvíce druhů brýlí bude slušet oválné tváři, čtvercový obličej je dobré zjemnit oválnými či kulatými obroučkami, kulatý zase naopak hranatými či obdélníkovými brýlemi. Pokud máš podlouhlý obličej, vybírej větší brýle, které budou v poměru s tvoji protáhlejší tváří.

## Které brýle pofrcí letos?

**Brýle XXL** – Letos rozhodně platí čím větší, tím lepší. Takzvané „muší“ brýle skvěle plní svou funkci, díky své velikosti oči opravdu dobře ochrání. Neboj se jich ani ty a vyber si z velké škály typů ty, které ti budou sedět.

**„Plastovky“** – Nosí se i brýle s plastovými rámy a to ve všech možných odstínech a tvarech. Poslouží tak i jako módní doplněk, kdy je můžete sladit se zbytkem outfitu. Jsi-li konzervativnější, vyzkoušej elegantní a vysoce trendy bílou.

**„Pilotky“** – Brýle, které proslavil Tom Cruise v kultovním Top Gunu, byly velkým hitem v osmdesátých letech. Nosili je zejména piloti americké armády, ale dnes „pilotky“ nosí i spousta žen. Sluší totiž téměř všem.

**Retro brýle** – V kurzu jsou i brýle, inspirované šedesátými i sedmdesátými lety, kdy se nosili silnější hranaté obroučky. Seženete je ve všech možných barvách a vzorech!



Magda Kotlářová

# Dámská letní móda-kalhoty a šortky

Teplé dny jsou už čím dál více na programu v počasí..A proto bychom měli dělat něco pro naše nožky...Celou zimu byly zahalené a proto abychom i v trochu krásných jarních slunečních dnech mohli své nožky ukázat jsou zde velmi praktické  $\frac{3}{4}$  (třičtvrtě) kalhoty.

S nastávajícími více slunečními dny nastává ovšem stále větší teplo. Proto zde máme šortky.



$\frac{3}{4}$  rifle



riflové šortky



$\frac{3}{4}$  kalhoty-bílé



Plátěné šortky



Plátěné šortky



plátěné kalhoty

Zdroj:Internet

Denisa Vrbková, Dominika Kapustová

# Nejkrásnější letní sandálky

Co se bude nosit? Převažovat budou zemské barvy, kulaté tvary a boty budou přetínat tenoučké pásky. Jehlové podpatky půjdou téměř do ústraní, nahradí je širší podpatky, platformy nebo placky. Většina letošních bot tak bude super pohodlná!

## Vyvyšujte se!

Co vám v létě rozhodně nesmí chybět, jsou platformy. Velký comeback slavily už loni a i letos budou v kurzu. Odpovídají totiž současnému stylu, kdy se nosí především přírodní materiály i barvy. Jsou skvělým tipem pro ženy, které do výšky příliš nenarostly a vysoké podpatky jim činí potíže. Na platformě je totiž chodidlo jen v minimálním sklonu a jsou tak mnohem pohodlnější. V módě jsou protiklady – robustnější boty si proto klidně vezměte k romantickým šatům. Nebojte se ani výrazných barev.

## Páskovaná

I „gladiátorky“ přežily sezonu a vrací se v plné síle. Splňují totiž rovnou dva trendy – jsou kotníčkové a mají pásky! Těmi se bude zdobit většina bot a bude platit heslo: „Čím více, tím lépe“. Pásky mohou být i různobarevné.

## Inspirace Zemí

Nosí se i boty s širším podpatkem a v zemských barvách, jako je hnědá, zelená či béžová. V módě jsou přírodní materiály, vrací se i dřeváky. Ve zdobení vedou etnické korálky či zvířecí vzorování. Inspirovány jsou exotickou faunou i flórou.

## Prostříhy na těch správných místech

Nejžhavějším trendem letošní sezony jsou bezesporu kotníčkové sandálky. Ty se dělají jak s podpatkem, tak i zcela rovné. Nemusíte se bát, že by vám v nich bylo horko, jsou totiž šikovně vykrojené, lecky i jako žabky. Nosí se převážně v neutrálních tónech a skvěle vypadají v kombinaci s džínovou sukní či kraťasy. Často jsou zdobené nýty. Máte-li raději eleganci, vyzkoušejte boty s podpatky a zajímavými prostříhy. Na nohy se vám tak mrkne každý!

## Zkušena námořnice

Ani námořnický styl se ještě neokoukal a nemusí jít o klasické vodorovné pruhy. Nosí se různé variace modré, bílé a červené. Tyto barvičky najdete jak na klasických žabkách, elegantních botkách s otevřenou špičkou, ale i měkhoučkých balerínách. A parádu s nimi uděláte jak na lodi, tak i ve městě!

Letní botičky právě zaplavují české obchody, tak se směle vydejte na lov. Jak jinak vyšlápnout do slunného léta, než v nových sandálkách?

Magda Kotlářová



## Březulín sleduje...

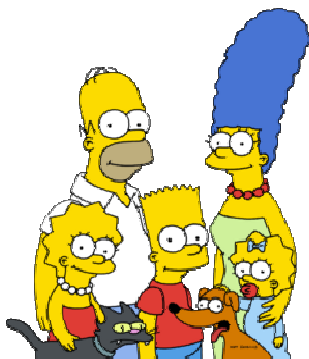
# Simpsonovi

Simpsonovi (angl. The Simpsons) je americký animovaný seriál vytvořený režisérem Mattem Groeningem v produkci Jamese L. Brookse pro televizi FOX. Simpsonovi jsou nejdéle vysílaným animovaným seriálem v historii americké televize, k datu 8. prosince 2009 má 21 sérií a 448 epizod. Poprvé se Simpsonovi na televizních obrazovkách objevili 19. dubna roku 1987, ovšem ne jako dvaadvacetiminutový seriál, ale jako dvouminutový skeč v Show Tracey Ullmanové, kterou tehdy vysílala americká televizní stanice Fox. Kresby skečů byly neumělé a celkem během tří sezón vzniklo 48 skečů.

Poté vznikl první díl řádných dvacetiminutových epizod s názvem Vánoce u Simpsonových (angl. Simpsons Roasting on an Open Fire), seriál měl obrovský úspěch a tak byl přesunut do hlavního vysílacího času.

Při volbě jmen mnoha postav seriálu se nechal Matt Groening inspirovat svým nejbližším okolím:

- Homer Simpson - Homer Groening (otec Matta Groeninga a jeden z jeho synů),
- Marge Simpsonová - Margaret Groeningová (jeho matka), i když simpsonovská Marge se jmenuje Marjorie Groeningová
- Líza Simpsonová - Lisa Groeningová (jeho sestra),
- Maggie Simpsonová - Maggie Groeningová (další z jeho sester),
- Bart Simpson - syn (anagram slova brat - spratek) - Bart patrně ztvárňuje Groeninga samotného.



Zdroj: internet



Klára Maxerová



# Film Znovu 17

## Co byste dělali, kdyby vám život nabídl druhou šanci?

Těsně před maturitou v roce 1989 je Mike O'Donnell (Zac Efron) hvězdou basketbalového týmu a čeká ho skvělá budoucnost. Ve chvíli, kdy se dozví, že se svou přítelkyní Scarlett čeká dítě, se však tohle vše rozhodne zahodit a zvolí rodinný život. O téměř dvacet let později má svá nejlepší léta nenávratně za sebou. Jeho manželství se Scarlett (Leslie Mann) se rozpadá, nevychází mu kariéra, jeho dospívající děti si o něm myslí, že je naprosto mimo a jediný, kdo mu rozumí, je jeho starý kamarád ze střední školy Ned (Thomas Lennon). Mike však dostane druhou šanci, a to když se jakýmsi zázrakem znovu ocitne v kůži sedmnáctiletého kluka... Ve snaze udělat některé věci jinak než před dvaceti lety však málem přijde o to nejlepší, co ho v životě potkalo.

### Hrají:

Matthew Perry, Zac Efron, Leslie Mann, Michelle Trachtenberg, Hunter Parrish

### Distributor:

New Line Cinema

### Přístupno:

od 12 let

### Žánr:

Komedie

### Stopáž:

102 min

### Natočeno:

USA 2009

### Hudba:

Rolfé Kent



Zdroj: Internet

Denisa Vrbková

*Březulín poslouchá...*

# Kesha



**Kesha Rose Sebert**, známější jako Kesha, je americká zpěvačka a skladatelka. Proslavila se v roce 2009 společnou skladbou s Flo Rida, později se svým debutovým albem *Animal*.

Kesha, vlastním jménem Kesha Rose Sebert se narodila 1. března 1987 v Los Angeles v USA. Její matka Pebe Sebert je také textařka a zpěvačka. Má dva bratry Lagana a Louise. Rodina se v roce 1991 přestěhovala do Nashville. Kesha se věnovala zpěvu již od útlého věku a celá rodina jí v tom podporovala. Všichni Sebertovi se také v roce 2005 objevili v seriálu *The Simple Life* jako hostitelská rodina. Ve svých sedmnácti letech se Kesha vrátila do Los Angeles a začala pracovat na své hudební kariéře. Mezi první producenty, kteří si jí všimli a začali s ní spolupracovat patří Dr. Luke a Max Martin. Kesha se potýkala s finančními problémy. Snažila se přivydělat jako servírka nebo prodavačka v telemarketingu. Později začala nazpívat vokály pro své známější kolegyně. Slyšet jí můžeme v *Lace and Lather* od Britney Spears nebo v *This Love* od The Veronicas. Ukázala se také ve videoklipu své dobré kamarádky Katy Perry. Její vlastní píseň *Former Over Exposed Blond* byla ke slyšení v seriálu *The Next Generation*. Zlom v její kariéře přišel na začátku roku 2009, kdy si jí všiml zpěvák a producent Flo Rida a natočil s ní společnou píseň „*Right Round*“. Poté se jí podařilo získat smlouvu se společností RCA Records, kde začala ihned nahrávat svoji první desku. Debutový singl „*Tik Tok*“ byl dostupný již v srpnu 2009. Rádia ho začala hrát v říjnu téhož roku. Mezi tím Kesha stihla napsat píseň pro Miley Cyrus, vystoupit po boku skupiny 3OH! 3 a nazpívat duet s Pitbull a Taio Cruz. Singl „*Tik Tok*“ se na vrcholu hitparády jako první objevil na Novém Zélandu. Následovalo pokoření hitparád v dalších zemích - Kanada, Austrálie a Norsko. Na sklonku roku 2009 se „*Tik Tok*“ vyhoupl na první místo i v americké hitparádě Billboard. Digitální prodej v USA dosáhl takové výše, že se stal novým rekordem pro sólovou zpěvačku. 5. ledna 2010 vyšlo v USA debutové album *Animal*. V prvním týdnu se ho prodalo přes 150 000 kusů, což si také vysloužilo první místo v hitparádě Billboard.



Zdroj: internet



Klára Maxerová

Přejeme vám příjemné prázdniny a  
těšíme se ...

...na podzimní číslo časopisu Březulín. ☺

Tento časopis pro vás připravili :

*Cibulková Jana*

*Lichnovská Martina*

*Vrbková Denisa*

*Kapustová Dominika*

*Maxerová Klára*

*Velkovová Michaela*

*Kotlářová Magda*

*Krejčí Lucie*



Vydává: Základní škola a mateřská škola Ostrava – Zábřeh, Březinova 52, příspěvková organizace

Šéfredaktorka a grafická úprava: Mgr. Jana Levická